

演講摘要 (陳宣佑醫師)

隨著全球人口老化現象日益嚴重，骨質疏鬆症已成為一個普遍且嚴重的公共衛生問題。根據最新的流行病學資料顯示，骨質疏鬆症主要影響中老年人，尤其是女性，其骨密度下降導致骨折風險增加。然而，現行的骨質疏鬆症治療方案受到醫療保險政策的限制，限制了患者對最新治療方法的接觸和使用。

本演講將重點討論一些新穎且先進的骨質疏鬆症治療方法，特別是**Romsozumab**的應用。**Romsozumab**是一種具有前所未有的骨形成促進效果的單株抗體，已在臨床試驗中顯示出顯著的骨密度增加和骨折風險降低效果。通過深入研究這種新型藥物的使用，我們可以開拓出超越傳統醫療保險政策的新途徑，從而更有效地管理和預防骨質疏鬆症帶來的健康風險。這些新方法有望為骨質疏鬆症患者帶來更好的治療效果和生活品質。

演講摘要 (莊海華醫師)

骨鬆高風險患者建議透過雙向轉診系統進行相關檢查及治療，骨鬆也已被列入公認的一種慢性疾病，需要長期的照護計畫。

骨折聯合照護服務(Fracture Liaison Service, FLS)為對於已發生骨鬆骨折的病人提供的聯合照護體系，包括各領域專業人員及個案管理師，依世界骨鬆基金會最佳執業藍圖十三項指標評值成效，以提升病人的檢查率及治療成效，降低骨折率及死亡率。至目前為止，全國已建立35處骨折聯合照護服務，並於2017、2019年獲得IOF頒發全球最佳相關獎項。

病人到醫院進行DXA檢查，可開立骨鬆治療藥物，或是至骨科/外科接手骨質疏鬆症治療，並將其餘的慢性病將轉回家醫科或其他內科繼續追蹤，因此演講將分享本院發展出“內外科聯盟”聯合照護骨鬆病人模式。